

INFORMAZIONI UTILI



Organizzatore

Società Atletica e Ginnastica (SAG) di Gordola

Luogo

Tenero (TI), Centro Sportivo nazionale della gioventù.

Dall'autostrada Bellinzona-Locarno, uscita "Tenero", poi seguire la segnaletica. L'accesso al CST è libero e gratuito. Parcheggio Coop gratis solo la domenica.

Indirizzo postale

Cross-SM 2008 Tenero, c/o Doris Musini, via Francesca 24, 6596 Gordola

Informazioni

Servizio per e-mail: cross@saggordola.ch

Segretariato : Doris Musini, +41 91 745 68 63 (mercoledì 18.00 – 20.00)

Svolgimento

Secondo regolamento nazionale WO 06 di Swiss Athletics e IWR. Info: www.swiss-athletics.ch - Sportservices -Regelwesen - WO (pdf)

Percorso

[Percorso erboso pianeggiante](#), anello lungo 2km, anello corto 1km

Zona riscaldamento unicamente sulla pista finlandese o le strade interne. E' assolutamente proibito riscaldarsi sul percorso o sui campi di calcio CST. A nessuno, oltre gli atleti in gara, è permesso introdursi sul percorso.

Iscrizione

Aperto a tutti! Online sul sito www.datasport.ch

Tassa d'iscrizione

La quota d'iscrizione è da versare direttamente a Datasport

U10	CHF 10.-	U12/U14	CHF 15.-
U16/U18	CHF 30.-*	U20, U23, Seniori, M/W corto/lungo	CHF 35.-*
Nordic Walking	CHF 20.-	cross popolare	CHF 20.-

*presentando una licenza valida o la run + athletics membercard saranno rimborsati CHF 10.-

Termine d'iscrizione

Sabato 1 marzo 2008. Iscrizioni tardive sul posto sono ammesse fino a 2 ore prima della gara con un supplemento di CHF 10.-. Dopo il 1. marzo nessun pagamento via CCP postale è accettato senza la certificazione, sul posto, dell'avvenuto pagamento ed è sottoposto a supplemento.

Ritiro pettorali

I pettorali e il pacco gara sono da ritirare al più tardi 1 ora prima della partenza. Ai partecipanti iscritti entro il 1 marzo, sul pettorale sarà stampato anche il nome. La distribuzione avviene sabato (11.00-19.00) e domenica (7.30-12.30) nella Galleria della palestra Naviglio.

Tenuta

I concorrenti devono disputare la competizione con la tenuta ufficiale del proprio club. Se il club non ne possiede una o questa non è utilizzabile, gli atleti devono indossare una tenuta neutra. Questa prescrizione è valida anche per la cerimonia di premiazione.

Premiazione

Sono assegnate le distinzioni di campione svizzero secondo le direttive del RO. I primi 3 classificati di ogni categoria (Nordic Walking escluso) prendono parte alla cerimonia protocollare e ricevono le medaglie o i premi d'onore messi a disposizione degli organizzatori. La premiazione si svolge nella palestra Naviglio.

Il Premio ricordo a tutti i partecipanti é consegnato assieme al pettorale.

Hanno inoltre diritto al titolo di "Campione Svizzero" e alla medaglia:

a) uomini, donne, U23 e veterani da M35/W35: svizzeri e cittadine/i del Liechtenstein

b) U20 e più giovani: svizzere/i e cittadine/i del Liechtenstein nonché cittadine/i stranieri in possesso di una licenza Swiss Athletics valida (run+athletics membercard e tassa giornaliera non bastano)

Pre-partenza

Ogni atleta si presenta 10 minuti prima della partenza nella zona di incontro. Non è svolto nessun appello nominale dei partecipanti.

Spogliatoi/docce

Spogliatoi femminili : palestra Naviglio (centro gara)

Spogliatoi maschili : palestra Gottardo

Ristorazione

Una cucina calda e fredda è in funzione nella palestra Naviglio per tutta la durata della manifestazione. Sabato sera, dalle 19.00, cena ticinese a base di "risotto e luganighette" e concerto della rinomata blues band "Cross-fires". Entrata libera per tutti.

Due fornitissime buvettes (una esterna e una interna) sono in funzione.

Servizio medico

Sul terreno di gara è a disposizione un posto di primi soccorsi segnalato.

Controllo antidoping

Durante i campionati possono essere effettuati dei controlli antidoping.

Assicurazione

Ogni partecipante deve provvedere alla propria copertura assicurativa (responsabilità civile).

L'organizzatore declina ogni e qualsiasi responsabilità prima, durante e dopo la manifestazione.

Per assicurare la quota d'iscrizione e il pernottamento in caso di defezione forzata, Datasport offre un interessante servizio !

Oggetti smarriti

Gli oggetti smarriti sono ritirati presso l'Info Point. Al termine della manifestazione sono consegnati al servizio preposto del Centro Sportivo di Tenero (091/735.61.11).

Deposito valori

Sono disponibili nella Palestra Naviglio numerosi armadietti di sicurezze per il deposito di merce di valore. Vi raccomandiamo di utilizzarli considerato che gli spogliatoi non sono sorvegliati.

Risultati

I risultati ufficiali saranno immediatamente pubblicati su internet. E' possibile ricevere una copia cartacea delle classifiche pagando l'importo di Fr. 8.- nella zona iscrizioni.

Programma

Si trova sul [nostro sito](#)

Pernottamento

Sussiste l'interessante possibilità di pernottare direttamente presso il centro sportivo di Tenero. Viene offerto l'alloggio e il vitto in pensione completa.

Il numero di posti è limitato e la riservazione può essere fatta al momento dell'iscrizione sul sito www.datasport.ch

Per la ricerca di alloggi vogliate contattare l'Ente Turistico di Tenero e Valle Verzasca :

091/745.16.61; info@tenero-tourism.ch

Info importante per gli atleti ticinesi

Nel coordinamento tra i campionati svizzeri e ticinesi vi rendiamo attenti ai seguenti dettagli: gli atleti ticinesi **U23M/W** (cross corto e lungo) possono scegliere se:

- correre per il titolo svizzero U23
- correre per il titolo svizzero attivi

E' possibile gareggiare il sabato nel cross corto e la domenica nel cross lungo.

Gli **M35** possono invece scegliere di gareggiare tra le seguenti categorie:

- sabato, cross senior M35 (6km - tit. svizzero sì, ticinese no) o cross corto (3km - tit. svizzero sì, ticinese sì)

- domenica cross attivi (10km - titolo svizzero sì, ticinese sì)

E' possibile gareggiare sia il sabato che la domenica