

COPPA TICINO DI CROSS 2019 - 2020

5° prova

**Gordola, sabato 11 gennaio
Campo sportivo Roviscaglie**

RAIFFEISEN

5° prova di coppa Ticino di cross FTAL 2019 - 2020

LAUBE

Un tetto... è tutto

greenkey
Impianti fotovoltaici

Partenza	Categoria	Età	Anno di nascita	Distanza	Tassa
12:00	U10 W	8 - 9 anni	2011-2012	800m	8.- Fr.
12:10	U10 M	8 - 9 anni	2011-2012	800m	8.- Fr.
12:20	U12W	10 - 11 anni	2010-2009	1'600m	9.- Fr.
12:30	U12M	10 - 11 anni	2010-2009	1'600m	9.- Fr.
12:45	U14W	12 - 13 anni	2008-2007	1'600m	9.- Fr.
13:00	U14M	12 - 13 anni	2008-2007	2'000m	9.- Fr.
13:15	M20 (Attivi) ³	20 - 39 anni	2000-1981	8'000m	12.- Fr.
	U20M (junior M) ^{1/3}	18 - 19 anni	2002-2001	6'400m	12.- Fr.
	M40 ^{1/3}	40 - 49 anni	1980-1971	6'400m	12.- Fr.
	M50 ^{1/3}	50 anni e più	1970-1961	6'400m	12.- Fr.
	M60 ^{1/3}	60 anni e più	1960 e prima	6'400m	12.- Fr.
14:00	Cucciole	fino a 7 anni	2013 e prima	200m	- -
	Cuccioli	fino a 7 anni	2013 e prima	200m	- -
14:10	W20 (Attive) ³	20 - 39 anni	2000-1981	4'800m	12.- Fr.
	da W40 ³	40 - 49 anni	1980-1971	4'800m	12.- Fr.
	da W50 ³	50 anni e più	1970 e prima	4'800m	12.- Fr.
	U20W (Junior F) ³	18 - 19 anni	2002-2001	4'800m	12.- Fr.
	U18M (Giovani A) ³	16 - 17 anni	2004-2003	4'800m	10.- Fr.
14:45	U16W (Ragazze B) ³	14 - 15 anni	2006-2005	2'000m	10.- Fr.
15:00	U18W (Ragazze A) ³	16 - 17 anni	2004-2003	3'200m	12.- Fr.
	U16M (Giovani B) ³	14 - 15 anni	2006-2005	3'200m	12.- Fr.
15:20	Cross Corto ^{2/3}	età libera		3'200m	12.- Fr.

¹ Partenza con gli Attivi ed arrivo anticipato.

² Ai Campionati ticinesi: gara separata da Attive/U18M/U20W

³ Categorie valide per i Campionati ticinesi.

Iscrizioni come da regolamento FTAL	Come da regolamento entro giovedì 9 gennaio 2020, a mezzogiorno, via e-mail, su formulario ufficiale FTAL, a: iscrizioni@mysdam.ch con copia a: cross@saggordola.ch; oppure entro venerdì 10 gennaio 2020 alle ore 12:00 sul sito https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/ LE ISCRIZIONI SUL POSTO NON SONO PIÙ POSSIBILI! I numeri devono essere ritirati al più tardi un'ora prima del via.
Appello	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria. Nessun appello nominale
Premiazioni	Ore 13.45 categorie scolari, altre categorie 15 min. ca. dopo la fine di ogni gara
Rifornimento	Buvette SAG sul campo di gara
Spogliatoi e WC	Quelli del campo di calcio situati sotto il terreno di gara
Posteggi	Adiacenti il campo di gara
Responsabilità	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefona al numero 1600 dopo le ore 09:30



matasci telematica



rossi VIAGGI
6596 Gordola - Tel. 091 745 17 75
www.rossiviaggi.ch

tognetti | auto

CONCORDIA

ENZO DE CARLI
R I A Z Z I N O

RESTAURANT & TAPAS BAR
MOVIE
LOCARNO

la Mobiliare

Agenzia Gordola, Alessandro Gnesa

Regazzi

LOTTI
IMPIANTI

fizzy
gazzosa ticinese

Con il sostegno di
Repubblica e Cantone Ticino
DECS

SWISSLOS



Gordola,
comune amico

RAIFFEISEN



6596 GORDOLA
Via San Gottardo 106

ROTONDA
RISTORANTE • HOTEL • DISCOTECA

Segreteria: telefono 078 661 8361