



|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>RAIFFEISEN</b>  | <b>Regazzi</b>  | <b>La Mobiliare</b><br>Assicurazioni & previdenza             |
| SwissLife  | <b>matasci telematica</b>   | <b>CAFFÈ CHICCO DORO</b>                                      |
| GARAGEDOMENIGHETTI.ch<br>HYUNDAI SUBARU SUZUKI   | <b>fizzy</b><br>gazzosa ticinese  | <b>GNESA</b><br>RISTORANTE - PIZZERIA - EVENTI                |
| <b>CONCORDIA</b>   | <b>tognetti auto</b>  | <b>ENZO DE CARLI</b><br>RIAZZINO                              |
| <b>LOTTI IMPIANTI</b>  | <b>GRG</b><br>carpenteria sagli   | <b>TIPOGRAFIA Cavalli</b><br>6598 Tenero - Tel. 091 745 45 35 |
| ristorante <b>L'approdo</b>  | <b>REINHARDT</b><br><b>PONTEGGI</b>   | <b>TREY</b><br>RISTORANTE<br>MACCHERIE                        |
| <b>enoteca Tivinum</b><br>Via Bias Ortobene 139<br>6598 Tenero<br>Tel. 091 745 89 44<br>www.enotecatv.ch | <b>PRATO</b><br>Tutti di Stigi Craft<br>Ciclo combustibile e legno di faggio<br>Tel / Fax: 091/789 21 25<br>Cassa postale 636 Prato 56018<br>CASA & BENDICCO Prato 56018<br>info@prato.it | <b>RAIFFEISEN</b><br><b>Regazzi</b><br><b>tognetti auto</b>   |
| <b>VERZASCA SA</b><br>OFFICINA ELETTRICA<br>SAGGORDOLA   | <b>MOVIE</b><br>LOCARNO   | <b>ASCONA LOCARNO</b>   |



## ATTIVITÀ STAGIONE 2019-2020

“Sport in buona compagnia”

Assemblea generale:  
11 ottobre 2019  
18:30 Centro Sportivo Tenero

Segreteria:  
Tel. 079 661 83 61  
info@saggordola.ch

**RAIFFEISEN**  
**SWISSLOS**



### UN REGALO PER TE E PER LA NOSTRA ASSOCIAZIONE!

È il sogno di ogni associazione: una solida base finanziaria, che consente di investire nell'infrastruttura, di promuovere le giovani leve e molto altro ancora. L'assicuratore malattie CONCORDIA ci sostiene, versando ogni anno un contributo di sponsorizzazione. Con il tuo aiuto possiamo arrotondare questa entrata. È semplicissimo e in più ricevi anche un omaggio.

**Ecco come fare:**

1. Registrati sulla nostra pagina CONCORDIAplus: [saggordola.concordiaplus.ch](http://saggordola.concordiaplus.ch)
2. Scegli il tuo regalo.
3. Grazie mille, hai già aiutato la nostra associazione!

Sostieni, la nostra società, iscrivendoti al link [saggordola.concordiaplus.ch](http://saggordola.concordiaplus.ch)  
Grazie per l'aiuto



**CONCORDIA**  
Degna di fiducia

Buono a sapersi:  
• Più persone si registrano, più contributi riceveremo.  
• La CONCORDIA ti contatterà in seguito per illustrarti senza impegno delle offerte vantaggiose.

La CONCORDIA è un'azienda affidabile che propone soluzioni interessanti per tutelarsi dalle conseguenze finanziarie di malattie e infortuni.





**NOVITA'.** Da subito ogni socio SAG può beneficiare presso il noto Ristorante Gnesa a Gordola, ad un prezzo favoloso, una PIZZA con Bibita a Fr. 17.--! Tutte le Pizze a Fr. 14.-- (escluse le bevande)  
 Altre specialità ; Paella e Tapas, Servizio a domicilio, eventi, catering.  
 Tel. 091 745 20 65 Info@ristorante-gnesa.ch

## TASSA SOCIALE 2019/2020

Una tessera per tutte le attività che vuoi tu!

La tassa sociale SAG dà il diritto al socio di usufruire delle varie attività di base svolte nelle diverse sezioni della società!

|   |                  |
|---|------------------|
| <b>Giovani (fino a 16 anni)</b>                 | <b>120.- CHF</b> |
| <b>Adulti (da 16 anni)</b>                      | <b>200.- CHF</b> |
| <b>Famiglie (genitori + X bambini)</b>          | <b>300.- CHF</b> |
| <b>Giovani Shotokan Karaté (fino a 16 anni)</b> | <b>160.- CHF</b> |

### Tasse competizione:

| Volley        |       | Unihockey                    |       |
|---------------|-------|------------------------------|-------|
| 1a Lega       | 500.- | Scuola Unihockey             | 150.- |
| 3a Lega élite | 400.- | Juniori E                    | 200.- |
| 3a Lega base  | 350.- | Juniori D / U12              | 300.- |
| U15           | 300.- | Juniori C                    | 300.- |
| U13           | 300.- | Under 14                     | 450.- |
| U11           | 300.- | Under 16, Under 18, Under 21 | 550.- |
| Amatoriale    | 250.- | Uomini LNB                   | 750.- |
|               |       | Uomini amatoriale CP         | 250.- |



- ✓ sturamento di ogni tipo di scarico
- ✓ aspirazione di pozzi e fosse
- ✓ ispezione con telecamera
- ✓ risanamento condotte di scarico

www.caviezel.swiss  
 tel. +41 91 859 26 64

## GINNASTICA E POLISPORT

|           |               |  |                               |   |
|-----------|---------------|--|-------------------------------|---|
| lunedì    | 17:30 - 19:00 | <b>BADMINTON</b> (dal 02.09.19)                        | CST Gottardo 2+3              | Gustav Wölkner - 091 796 35 86            |
|           | 19:15 - 20:15 | <b>YOGALATES</b> (dal 09.09.19)                        | SE Burio Gordola              | Deira Maffeis - info@saggordola.ch        |
|           | 19:15 - 20:15 | <b>FITNESS</b> (dal 09.09.19)                          | CST Gottardo 2+3              | Silvia Belotti - info@saggordola.ch       |
| mar       | 18:15 - 19:15 | <b>HEALTHY GYM</b> (dal 10.09.19)                      | SE Burio Gordola              | Deira Maffeis - info@saggordola.ch        |
|           | 19:30 - 20:30 | <b>ZUMBA</b> (dal 17.09.19)                            | SE Riazzino                   | Michela Ceschi - info@saggordola.ch       |
| mercoledì | 09:30 - 10:45 | <b>MÖVEMES</b> (dal 02.10.19)<br>(attività all'aperto) | CST Tenero (primi 3 incontri) | Maria Soldati - 078 870 47 27             |
|           | 15:50 - 16:50 | <b>FIT OVER 45</b> (dal 02.10.19)                      | SE Burio Gordola              | Maria Soldati - 078 870 47 27             |
| giovedì   | 17:15 - 18:15 | <b>YOGALATES</b> (dal 12.09.19)                        | SE Burio Gordola              | Deira Maffeis - info@saggordola.ch        |
|           | 18:30 - 19:30 | <b>GAG</b> (dal 12.09.19)                              | SE Burio Gordola              | Anna Moranda - info@saggordola.ch         |
| ven       | 13:45 - 15:15 | <b>NORDIC WALKING</b> (dal 06.09.19)                   | CST Tenero (1° incontro)      | Bernadette Dal Pont - bdalpont8@gmail.com |

## ATLETICA E PODISMO

|         |               |   |                                |                                      |
|---------|---------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| lun     | 17:15 - 18:45 | <b>ATLETICA</b> (II-III-IV-V elementare) (dal 16.09.19) | SE Burio Gordola (1° incontro) | Maria Matasci Stanga - 079 256 56 69 |
| mer     | 18:30 - 19:45 | <b>PODISMO</b>  | Mercato coperto Gordola        | Olivier Pizzera - 079 504 35 82      |
| giovedì | 19:45 - 21:15 | <b>CIRCUITO COND. FISICA</b> (dal 12.09.19)             | Se Burio Gordola               | Louis Breedt Bruijn - 091 745 28 77  |

## SHOTOKAN KARATÈ

|           |               |   |   |                              |
|-----------|---------------|---|---|------------------------------|
| lun       | 18:30 - 20:00 | <b>KARATÈ ADULTI</b>  | SE Riazzino                                   | Alex Guillen - 076 375 47 32 |
| mercoledì | 17:00 - 17:45 | <b>KARATÈ</b> 8-12 anni principianti  | SE Burio Gordola                              | Mirko Togni - 079 339 24 54  |
|           | 17:30 - 18:30 | <b>KARATÈ</b> 8-12 anni avanzati (da gennaio 2020 tutti dalle 17:00 alle 18:30) | SE Burio Gordola                              | Mirko Togni - 079 339 24 54  |
|           | 18:30 - 20:00 | <b>KARATÈ ADULTI</b> + ragazzi over 12 anni                                     | SE Burio Gordola                              | Alex Guillen - 076 375 47 32 |
| ven       | 18:30 - 20:00 | <b>KARATÈ ADULTI</b>  | Centro professionale Commerciale (CPC) Locamo | Alex Guillen - 076 375 47 32 |



## SAG VOLLEY GORDOLA

Contatto:

sagvolley@saggordola.ch  
 079 619 55 81



### SEZIONE VOLLEY

La sezione della Pallavolo della SAG Gordola invita le ragazze della regione a provare questo magnifico sport. Vi sono giorni ed orari diversi e per ogni età, la SAG dispone pure di allenatori e monitori molto qualificati e motivati. Trovate qui sotto il programma dettagliato, vi aspettiamo.

| Categorie                 | Età         | Responsabile                          |
|---------------------------|-------------|---------------------------------------|
| U11                       | 2010 / 2012 | Marco Calcaterra / Giada Mattei       |
| U13                       | 2008 / 2009 | Marco Calcaterra / Giada Mattei       |
| U15                       | 2006 / 2007 | Marinko Calusic                       |
| 3a lega base              | open / U15  | aperto (a.i. Marinko Calusic)         |
| 3a lega élite             | U19 / U23   | Marco Brunella / Marinko Calusic      |
| 1a lega                   | open        | Marco Brunella / Mauro Lazzarotto     |
| Amatoriali (competizione) | open        | Roland Richard / Marcello Pizzichelli |

Partite casalinghe 1a lega: SME Minusio ore 14:30 (domenica)  
 Partite casalinghe 3a lega: SME Minusio ore 17:00 (domenica)

|         |               |                      |                             |
|---------|---------------|----------------------|-----------------------------|
| lun     | 17:30 - 18:30 | <b>U11</b>           | SME Gordola palestra provv. |
|         | 18:30 - 20:00 | <b>U13</b>           | SME Gordola palestra provv. |
| martedì | 18:30 - 20:30 | <b>U15</b>           | CST Naviglio 2              |
|         | 18:30 - 20:30 | <b>3a lega base</b>  | CST Naviglio 3              |
|         | 18:30 - 20:00 | <b>3a lega élite</b> | SME Gordola palestra provv. |
|         | 20:00 - 22:00 | <b>1a lega</b>       | SME Gordola palestra provv. |
| mer     | 17:30 - 18:30 | <b>U11</b>           | SME Gordola palestra provv. |
|         | 18:30 - 20:00 | <b>U13</b>           | SME Gordola palestra provv. |
| giovedì | 18:30 - 20:30 | <b>U15</b>           | CST Gottardo 2              |
|         | 18:30 - 20:30 | <b>3a lega base</b>  | CST Gottardo 3              |
|         | 18:30 - 20:00 | <b>3a lega élite</b> | SME Gordola palestra provv. |
|         | 20:00 - 22:00 | <b>1a lega</b>       | SME Gordola palestra provv. |
| venerdì | 18:30 - 20:00 | <b>3a lega élite</b> | SME Gordola palestra provv. |
|         | 20:00 - 22:00 | <b>1a lega</b>       | SME Gordola palestra provv. |
|         | 19:30 - 22:00 | <b>Amatoriali</b>    | SE Burio Gordola            |



Contatto squadre attive:  
 verbanosaggordola.ch

Contatto settore giovanile:  
 info@drakkar.ch

| Categorie  | Età                 | Responsabile                     |
|------------|---------------------|----------------------------------|
| Scuole UH  | 2012 + giovani      | info@drakkar.ch                  |
| Juniori E  | 2010 / 2011         | Emanuel Bruno 079 760 98 64      |
| Juniori D  | 2008 / 2009         | Sabrina Ferrazzini 078 885 60 64 |
| U12        | 2008 / 2009         | Davide Bacciarini 079 540 79 25  |
| Juniori C  | 2006 / 2007         | Maurizio Battaglia 078 620 76 54 |
| U14        | 2006 / 2007         | Simone Fantone 079 196 82 55     |
| U16        | 2004 / 2005         | Andrea Arosio 078 684 29 21      |
| U18/U21    | 1999 / 2003         | Luana Lucca 079 207 10 00        |
| 4a lega CP | < 2003              | Christian Dadò 079 337 81 43     |
| LNB        | < 2003 competizione | Michel Betrisey 079 124 09 52    |

|           |               |  |                             |
|-----------|---------------|--|-----------------------------|
| lunedì    | 17:45 - 19:00 | <b>Allenamento portieri Juniori</b>            | CST Naviglio 3              |
|           | 20:30 - 22:00 | <b>U18/U21</b>                                 | CST Gottardo                |
| martedì   | 16:30 - 17:45 | <b>Scuola Unihockey Gordola</b> (dal 17.09.19) | SE Burio Gordola            |
|           | 18:00 - 19:30 | <b>Juniori C</b> (dall'03.09.2019)             | SM Losone                   |
|           | 17:30 - 19:00 | <b>U14</b>                                     | CST Gottardo                |
|           | 19:00 - 20:30 | <b>U16</b>                                     | CST Gottardo                |
| mercoledì | 20:30 - 22:00 | <b>LNB</b>                                     | CST Gottardo                |
|           | 17:45 - 18:45 | <b>Scuola Unihockey Minusio</b> (dal 11.09.19) | SE Minusio                  |
| giovedì   | 17:30 - 19:00 | <b>U12</b> (dal 04.09.2019)                    | CST Gottardo                |
|           | 19:00 - 20:30 | <b>U18/U21</b>                                 | CST Gottardo                |
|           | 20:30 - 22:00 | <b>LNB</b>                                     | CST Gottardo                |
|           | 20:00 - 21:30 | <b>4a lega (Campo Piccolo)</b>                 | SE Burio Gordola            |
| venerdì   | 19:00 - 20:30 | <b>U16</b>                                     | CST Naviglio                |
|           | 19:00 - 20:30 | <b>Allenamento portieri U18/U21/LNB</b>        | Caserma Losone              |
| sabato    | 16:45 - 17:45 | <b>Scuola Unihockey Tenero</b> (dal 20.09.19)  | SE Tenero                   |
|           | 17:30 - 18:30 | <b>Juniori E</b> (dal 13.09.2019)              | SME Gordola palestra provv. |
|           | 17:30 - 19:00 | <b>Juniori D</b> (dal 06.09.2019)              | CST Gottardo 3              |
|           | 17:30 - 19:00 | <b>Juniori C</b> (dal 06.09.2019)              | CST Gottardo 2              |
|           | 19:00 - 20:30 | <b>U14</b>                                     | CST Gottardo                |
|           | 20:30 - 22:00 | <b>LNB</b>                                     | CST Gottardo                |

