SAGGORDOLA.CH

RAIFFEISEN

Regazzi

La Mobiliare
Assicurazioni & previdenza

CAFFÈ CHICCO D'ORO

matasci telematica

SwissLife

GARAGE DOMENIGHETTI Ch

Eni

TOURISTOFFICE
TENERO
Valle Verzasca
www.tenero-tourism.ch

ENZO DE CARLI
R I A Z Z I N O

GROTTO BIVIO, Corippo
cucina con prodotti nostrani
Tel. 091 746 16 16

ROTONDA

CONCORDIA

LOTTI
IMPIANTI

FREY

PRATO

TIPOGRAFIA
Cavalli
6598 Tenero • Tel. 091 745 45 35

CALOR
SERVICE SA

Caseificio del Gottardo

SAG
SOCIETÀ ATLETICA e GINNASTICA CORTICIA

ATTIVITÀ STAGIONE 2018-2019

"Sport in buona compagnia"

Assemblea generale:
12 ottobre 2018
18:30 Centro Sportivo Tenero

Segreteria:
Tel. 079 661 83 61
info@saggordola.ch

RAIFFEISEN
SWISSLOS

TASSA SOCIALE 2018/2019

Il Comitato SAG ha deciso che a partire da questa stagione il costo della tassa sociale adulti per il settore Ginnastica e Polisport sarà di Fr. 200.--.
L'aumento contenuto di Fr. 20.-- annui, anche per i giovani (fino a 16 anni), è giustificato dalle numerose e diversificate possibilità offerte ai soci di praticare più attività nell'arco della settimana, grazie alla professionalità delle nostre monitrici e monitori che, frequentando regolarmente momenti di formazione/aggiornamento, propongono con dedizione e entusiasmo corsi e allenamenti variati.

Giovani (fino a 16 anni)	**120.-**	**CHF**
Adulti (da 16 anni)	**200.-**	**CHF**
Famiglie (genitori + X bambini)	**300.-**	**CHF**
Giovani Shotokan Karaté (fino a 16 anni)	**160.-**	**CHF**

Tasse competizione:

Volley	
U11	200.-
U13	250.-
Amatoriale	250.-
Lega Regionale (3a lega)	300.-
1a lega	400.-

Unihockey	
Scuola Unihockey	120.-
Juniori D / U12	300.-
Under 14	330.-
Under 16, Under 21	450.-
Uomini LNB	750.-
Uomini amatoriale CP	250.-

Se vuoi sostenere la nostra Società per aiutarla a promuovere lo sport nella nostra regione, ogni piccolo contributo sarà un grande aiuto!

Vi ringraziamo di cuore.

CCP 65- 5251-6 , IBAN CH71 0900 0000 6500 5251 6

GINNASTICA E POLISPORT

lunedì	17:30 - 19:00	**BADMINTON** (dal 03.09.18)	CST Gottardo 2+3	Gustav Wölckner - 091 796 35 86
	19:15 - 20:15	**YOGALATES** (dal 10.09.18)	SE Burio Gordola	Deira Maffeis - info@saggordola.ch
	19:15 - 20:15	**FITNESS** (dal 10.09.18)	CST Gottardo 2+3	Silvia Belotti - info@saggordola.ch
mar	18:15 - 19:15	**HEALTY GYM** (dal 11.09.18)	SE Burio Gordola	Deira Maffeis - info@saggordola.ch
	19:30 - 20:30	**ZUMBA** (dal 18.09.18)	SE Riazzino	Michela Ceschi -info@saggordola.ch
mercoledì	09:30 - 10:45	**MÖVEMENTS** (dal 03.10.18) (attività all'aperto)	CST Tenero (primi 3 incontri)	Maria Soldati - 078 870 47 27
	14:30 - 15:30	**ATTIVITÀ KIDS** bambini/e 2011-2014 (dal 19.09.18)	SE Burio Gordola	Valentina Tritelli - valentinatritelli@hotmail.com Manuela Di Gangi - emmezeta80@hotmail.com
	15:50 - 17:00	**FIT OVER 45** (dal 03.10.18)	SE Burio Gordola	Maria Soldati - 078 870 47 27
giov	18:00 - 19:00	**BODY TONIC** (dal 13.09.18)	SE Burio Gordola	Ursula Tami - info@saggordola.ch
	19:15 - 20:15	**GAG** (dal 13.09.18)	SE Burio Gordola	Anna Moranda - info@saggordola.ch
ven	13:45 - 15:15	**NORDIC WALKING** (dal 07.09.18)	CST Tenero (1° incontro)	Bernadette Dal Pont - bdalpont8@gmail.com

ATLETICA E PODISMO

lun	17:15 - 18:45	**ATLETICA** (II-III-IV-V elementare) (dal 17.09.18)	SE Burio Gordola (1° incontro)	Maria Matasci Stanga - 079 256 56 69
mer	18:30 - 19:45	**PODISMO**	Mercato coperto Gordola	Olivier Pizzera - 079 504 35 82
giov	20:15 - 21:45	**CIRCUITO COND. FISICA** (dal 13.09.18)	Se Burio Gordola	Louis Breedt Bruijn - 091 745 28 77

SHOTOKAN KARATÈ

lun	18:30 - 20:00	**KARATÈ ADULTI**	SE Riazzino	Alex Guillen - 076 375 47 32
mercoledì	17:00 - 17:45	**KARATÈ** 8-12 anni principianti	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
	17:30 - 18:30	**KARATÈ** 8-12 anni avanzati (da gennaio 2019 tutti dalle 17:00 alle 18:30)	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
	18:30 - 20:00	**KARATÈ ADULTI** + ragazzi over 12 anni	SE Burio Gordola	Alex Guillen - 076 375 47 32
ven	18:30 - 20:00	**KARATÈ ADULTI**	Centro professionale Commerciale (CPC) Locarno	Alex Guillen - 076 375 47 32

ROTONDA rossiMAGGIO CONCORDIA

SAG VOLLEY GORDOLA

Contatto:

sagvolley@saggordola.ch
079 619 55 81

SAG VOLLEY

SEZIONE VOLLEY

La sezione della Pallavolo della SAG Gordola invita le ragazze della regione a provare questo magnifico sport. Vi sono giorni ed orari diversi e per ogni età, la SAG dispone pure di allenatori e monitori molto qualificati e motivati.
Trovate qui sotto il programma dettagliato, vi aspettiamo.

Categorie	Età	Responsabile
U11	2009 / 2010	Marco Brunella / Giada Mattei
U13	2007 / 2008	Marco Brunella / Giada Mattei
3a lega	U15/U17/open	Marinko Calusic
1a lega	open	Marco Brunella / Mauro Lazzarotto
Amatoriali (competizione)	open	Roland Richard / Marcello Pizzichelli

Partite casalinghe 1a lega: SME Minusio ore 14:30 (domenica)
Partite casalinghe 3a lega: SME Minusio ore 17:00 (domenica)

lun	18:30 - 20:30	**3a lega** (dal 03.09.2018)	CST Naviglio 1
	19:00 - 21:30	**1a lega** (dal 03.09.2018)	CST Naviglio 2
martedì	17:30 - 18:30	**U11** (dall'11.09.2018)	CST Naviglio 2
	17:30 - 19:30	**U13** (dall'11.09.2018)	CST Naviglio 2
	19:30 - 22:00	**Amatoriali** (dal 04.09.2018)	SE Burio Gordola
giov	19:00 - 20:30	**1a lega**	CST Gottardo 2
	18:30 - 20:30	**3a lega**	CST Gottardo 3
venerdì	17:30 - 18:30	**U11**	CST Naviglio 1
	17:30 - 19:30	**U13**	CST Naviglio 1/2
	19:30 - 22:00	**1a lega**	CST Naviglio 2
	18:30 - 20:30	**3a lega**	CST Naviglio 3
	19:30 - 22:00	**Amatoriali**	SE Burio Gordola

tognetti auto RAIFFEISEN La Mobiliare Assicurazioni & previdenza

VERBANO UNIHOCKEY

Contatto:

verbano@saggordola.ch

REGAZZI VERBANO UNIHOCKEY

Categorie	Età	Responsabile	
Scuole UH	2009 + giovani	verbano@saggordola.ch	
Juniori D CP	2007 / 2009	verbano@saggordola.ch	
U12	2007 / 2009	Davide Bacciarini	079 540 79 25
U14 Black	2005 / 2006	Marco Fratessa	079 227 89 30
U14 Red	2005 / 2006	Elvis Dominguez	079 750 19 12
U16 Amatoriale	2003 / 2004	Orfeo Eberli	079 646 99 29
U16 B	2003 / 2004	Andrea Arosio	078 684 29 21
U21 C	1998 / 2002	Martin Wyss	079 239 05 43
4a lega CP	< 2002	Christian Dadò	079 337 81 43
LNB	< 2002 competizione	Omar Galli	079 337 53 79

lunedì	17:45 - 19:00	**Allenamento portieri Juniori**	CST Naviglio 3
	20:30 - 22:00	**LNB**	CST Gottardo
martedì	16:15 - 17:15	**Scuola Unihockey Gordola** (dal 18.09.18)	SE Burio Gordola
	17:30 - 19:30	**U16 amatoriale** (dall'11.09.2018)	SM Losone
	17:30 - 19:00	**U14 Black**	CST Gottardo
	19:00 - 20:30	**U16 B**	CST Gottardo
	20:30 - 22:00	**Allenamento portieri LNB/U21**	CST Gottardo
mercoledì	17:45 - 18:45	**Scuola Unihockey Minusio** (dal 19.09.18)	SE Minusio
	17:30 - 19:00	**U12** (dal 05.09.2018)	CST Naviglio
	19:00 - 20:30	**U14 Red**	CST Gottardo
	20:00 - 21:30	**4a lega (Campo Piccolo)**	SE Burio Gordola
	20:15 - 22:00	**U21 C**	Caserma Losone
	20:30 - 22:00	**LNB**	CST Gottardo
giovedì	17:30 - 19:00	**U14 Black**	CST Naviglio
	18:00 - 19:30	**U16 amatoriale** (dal 13.09.2018)	SE Ascona
	19:00 - 20:30	**U16 B**	CST Naviglio
	20:30 - 22:00	**LNB**	Caserma Losone
venerdì	16:45 - 17:45	**Scuola Unihockey Tenero** (dal 21.09.18)	SE Tenero
	17:30 - 19:00	**U12 (Juniori D)** (dal 14.09.2018)	CST Gottardo 2-3
	19:00 - 20:30	**U14 Red**	CST Gottardo
	20:15 - 22:00	**U21 C**	CST Gottardo

VERZASCA SA OFFICINA IDROELETTRICA Regazzi ENZO DE CARLI CARROZZERIA